

MAGAZIN

# SCHÖNER LEBEN

## LEXIKON DER GEFÜHLE

### – *Mitgefühl* –

Neben den sogenannten Basis-Emotionen Freude, Angst, Traurigkeit, Wut und Scham sucht man es vergebens. Sobald es um das Miteinander geht, übernimmt das Mitgefühl jedoch einen wichtigen Part: Freundlichkeit gegenüber Mitmenschen, liebevolle Zuwendung, die Fähigkeit, sich in andere hineinzusetzen. Wer die Herzensqualität besitzt, sieht und spürt, dass jemand Hilfe braucht, einsam, traurig oder verzweifelt ist – und bleibt nicht tatenlos. Er unterstützt den Freund, der sich zurückzieht, oder geht für seine Nachbarin einkaufen, die sich nicht mehr vor die Türe traut. Gerade in Zeiten wie diesen sind Mitgefühl und Hilfsbereitschaft wichtig. Sie bringen uns trotz der verordneten Distanz einander näher.



### KREATIVE WASSERWELT

Irgendwo, mitten im Ozean: Mit dem Duschvorhang «Neptun» wird das Badezimmer zur Unterwasserwelt. Die exotischen Fische, Korallen und Muscheln erfreuen auch ohne Taucherbrille. 180 x 200 cm, 149 Fr. [www.kollektivvier.ch](http://www.kollektivvier.ch)